

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған 1 күн
ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
	Сүтке піскен майда жарма ботқасы	100/130
	Бидай наны мен сары май	55/12
	Тәтті какао сүтпен	150
Витаминді таңғы ас		
	Алма	90
	Шырын	150
Түскі ас		
	Борщ сүйек сорпасы қызылшамен, қаймақпен	100/150
	Палау етпен	100/50
	Қызанақ-қияр салаты	120/60
	Қара нан	30/40
	Балғын алмұрт компоты	25
		150
Бесін ас		
	Үй самсасы картоппен (пісірме)	40/60
	Піскен сүт	150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 2 күн
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен қарақұмық ботқасы

100/130

Бидай наны мен повидло

55/12

Тәтті шәй лимонмен

150

Витаминді таңғы ас



Банан

90

Шырын

150

Түскі ас



Ақтүйнек сүйек сорпасы

100/150

Тефтели сиыр етімен күріш гарнирімен

100/50

Сәбіз салаты

120/60

Қара нан

30/40

Кепкен жем. компоты

25

150

Бесін ас



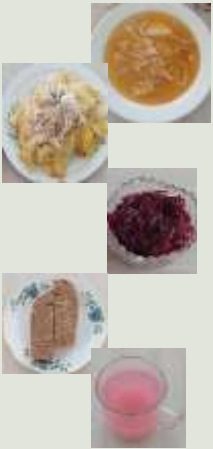
Үйдегі тоқаш (пісірме)

40/60

Қатық

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 3 күн
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
	Сүтке піскен шикі сөк ботқасы	100/130
	Бидай наны мен ірімшік	55/3
	Тәтті какао сүтпен	150
Витаминді таңғы ас		
	Алмұрт	90
	Шырын	150
Түскі ас		
	Асбұршақ тауық еті сорпасы	100/150
	Көкөніс рагуы тауық етімен	100/50 120/50
	Қызылша салаты	30/40
	Қара нан	25
	Кисель	150
Бесін ас		
	Ватрушки	40/60
	Піскен сүт	150

**«Балапан» бөбекжайы балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

4 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен «Достық» ботқасы
 Бидай наны мен сары май
 Тәтті шәй печеньемен

100/130

55/12

150

Витаминді таңғы ас



Банан
 Шырын

90

150

Түскі ас



Балық сорпасы «Уха»
 Балық котлеті ақтүйнек еzbесімен
 Қызанақ-қияр салаты
 Қара нан
 Кепкен жем. компоты

100/150

100/40
 120/40

30/40

25

150

Түскі ас



Үй құймағы повидломен
 Қатық

40/60

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

5 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен «Геркулес» ботқасы
 Бидай нанымен қайнатылған
 жұмыртқа
 Тәтті шәй лимонмен

100/130

55/0,25

150

Витаминді таңғы ас



Алма
 Шырын

90

150

Түскі ас



Тұшпара сорпасы
 «Гуляш» арпа гарнирімен
 Ақорам салаты
 Қара нан
 Балғын алма компоты

100/150

100/40

120/40

30/40

25

150

Бесін ас



Пряник
 Піскен сүт

40/60

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

6 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен майда жарма ботқасы

100/130

Бидай наны мен ірімшік

55/3

Тәтті какао сүтпен

150/7

Витаминді таңғы ас



Алма

90

Шырын

150

Түскі ас



«Крестьянский» тары сорпасы
 сиыр етімен

100/150

Сиыр еті котлеті бұқтырылған
 көкөністермен

100/40
 120/40

Қызылша салаты

30/40

Қара нан

25

Балғын алмұрт компоты

150

Бесін ас



Үй бәліші ақорамен (пісірме)

40/60

Қатық

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

7 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен қарақұмық ботқасы
 Бидай наны мен сары май
 Тәтті шәй лимонмен-печенье

100/130

55/12

150/7

Витаминді таңғы ас

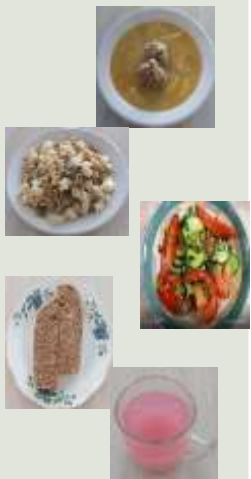


Банан
 Шырын

90

150

Түскі ас



Күріш сорпасы сиыр еті
 фрикаделькиімен
 Қайнатылған кепкен кеспе сиыр еті
 тұздығымен
 Қызанақ-қияр салаты
 Қара нан
 Кисель

100/150

100/40

120/40

30/40

25

150

Бесін ас



Алма пирогы (пісірме)
 Піскен сүт

40/60

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

8 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен күріш ботқасы
 Бидай нанымен қайнатылған
 жұмыртқа
 Сүтпен тәтті шәй

100/130

55/12

150

Витаминді таңғы ас



Алмұрт
 Шырын

90

150

Түскі ас



Рассольник «Ленинградский» сүйек
 сорпасы
 Манты етпен
 Көкөністер салаты
 Қара нан
 Кепкен жем. компоты

100/150

100/40

120/40

30/40

25

150

Бесін ас



Үйдегі тоқаш (пісірме)
 Қатық

40/60

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

9 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен шикі сөк ботқасы
 Бидай наны мен повидло
 Тәтті какао сүтпен

100/130

55/12

150

Витаминді таңғы ас



Банан
 Шырын

90

150

Түскі ас



Щи - тауық еті сорпасы
 ақораммен,картоппен
 Қайнатылған вермишель тауық еті
 тұздығымен
 Қызылша салаты
 Қара нан
 Кисель

100/150

100/40

120/40

30/40

25

150

Бесін ас



Сүзбе тоқаш (пісірме)
 Піскен сүт

40/60

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

10 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен «Геркулес» ботқасы

100/130

Бидай нанымен ірімшік

55/12

Тәтті шәй

150

Витаминді таңғы ас



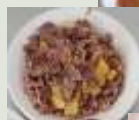
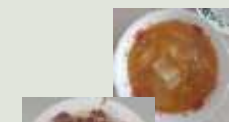
Алма

90

Шырын

150

Түскі ас



Үй кеспесі сүйек сорпасы

100/150

Қарақұмық гарнирі сиыр еті
 тұздығымен

100/40

120/40

Қызанақ-қияр салаты

30/40

Қара нан

25

Балғын алмұрт компоты

150

Бесін ас



Пряник

40/60

Қатық

150