

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған 1 күн
ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
  	Сүтке піскен майда жарма ботқасы	180/200
	Бидай наны мен сары май	80/20
	Тәтті какао сүтпен	180/200
Витаминді таңғы ас		
 	Алма	60
	Шырын	180/200
Түскі ас		
    	Борщ сүйек сорпасы қызылшамен, қаймақпен	180/200
	Палау етпен	130/70 150/80
	Қызанақ-қияр салаты	50/60
	Қара нан	40
	Балғын алмұрт компоты	180/200
Бесін ас		
 	Ұй самсасы картоппен (пісірме)	70/90
	Піскен сүт	200

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 2 күн
 3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен қарақұмық ботқасы

180/200

Бидай наны мен повидло

80/20

Тәтті шәй лимонмен

180/200

Витаминді таңғы ас



Банан

60

Шырын

180/200

Түскі ас



Ақтүйнек сүйек сорпасы

180/200

Тефтели сиыр етімен күріш
гарнирімен

130/70

150/80

Сәбіз салаты

50/60

Қара нан

40

Кепкен жем. компоты

180/200

Бесін ас



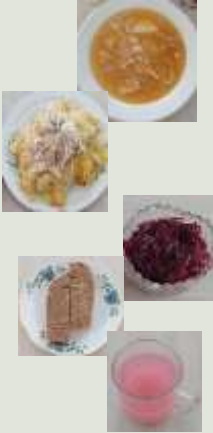
Үйдегі тоқаш (пісірме)

70/90

Қатық

200

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 3 күн
 3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
	Сүтке піскен шикі сөк ботқасы	180/200
	Бидай наны мен ірімшік	80/5
	Тәтті какао сүтпен	180/200
Витаминді таңғы ас		
	Алмұрт	60
	Шырын	180/200
Түскі ас		
	Асбұршақ тауық еті сорпасы	180/200
	Көкөніс рагуы тауық етімен	130/70 150/80
	Қызылша салаты	50/60
	Қара нан	40
	Кисель	180/200
Бесін ас		
	Ватрушки	70/90
	Піскен сүт	200

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 4 күн
 3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен «Достық» ботқасы
 Бидай наны мен сары май
 Тәтті шәй печеньемен

180/200

80/20

180/200

Витаминді таңғы ас



Банан
 Шырын

60

180/200

Түскі ас



Балық сорпасы «Уха»
 Балық котлеті ақтүйнек езбесімен
 Қызанақ-қияр салаты
 Қара нан
 Кепкен жем. компоты

180/200

130/70

150/80

50/60

40

180/200

Түскі ас



Үй құймағы повидломен
 Қатық

70/90

200

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 5 күн
 3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен «Геркулес» ботқасы
 Бидай нанымен қайнатылған
 жұмыртқа
 Тәтті шәй лимонмен

180/200



80/0,5



180/200

Витаминді таңғы ас



Алма

60



Шырын

180/200

Түскі ас



Тұшпара сорпасы

180/200



«Гуляш» арпа гарнирімен

130/70

150/80



Ақорам салаты

50/60



Қара нан

40



Балғын алма компоты

180/200

Бесін ас



Пряник

70/90

Піскен сүт

200

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

6 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен майда жарма ботқасы
 Бидай наны мен ірімшік
 Тәтті какао сүтпен

180/200

80/5

180

200

Витаминді таңғы ас

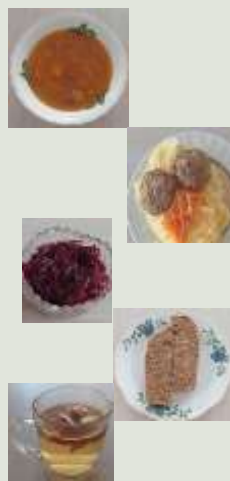


Алма
 Шырын

60

180/200

Түскі ас



«Крестьянский» тары сорпасы
 сиыр етімен
 Сиыр еті котлеті бұқтырылған
 көкөністермен
 Қызылша салаты
 Қара нан
 Балғын алмұрт компоты

180/200

130/70

150/80

50/60

40

180/200

Бесін ас



Үй бәліші ақорамен (пісірме)
 Қатық

70/90

200

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 7 күн
 3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
  	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы	180/200
	Бидай наны мен сары май	80/20
	Тәтті шәй лимонмен-печенье	180/10 200/15
Витаминді таңғы ас		
 	Банан	150/200
	Шырын	180/200
Түскі ас		
    	Күріш сорпасы сиыр еті фрикаделькимен	180/200
	Қайнатылған кепкен кеспе сиыр еті тұздығымен	130/70 150/80
	Қызанақ-қияр салаты	50/60
	Қара нан	40
	Кисель	180/200
Бесін ас		
 	Алма пирогы (пісірме)	70/90
	Піскен сүт	200

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

8 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен күріш ботқасы
 Бидай нанымен қайнатылған
 жұмыртқа
 Сүтпен тәтті шәй

180/200

80/20

180/200

Витаминді таңғы ас

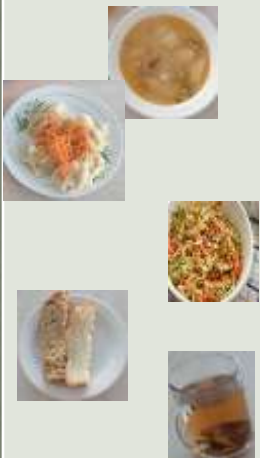


Алмұрт
 Шырын

150/200

180/200

Түскі ас



Рассольник «Ленинградский» сүйек
 сорпасы
 Манты етпен
 Көкөністер салаты
 Қара нан
 Кепкен жем. компоты

180/200

130/70

150/80

50/60

40

180/200

Бесін ас



Үйдегі тоқаш (пісірме)
 Қатық

70/90

200

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 9 күн
 3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен шикі сөк ботқасы
 Бидай наны мен повидло
 Тәтті какао сүтпен

180/200

80/20

180/200

Витаминді таңғы ас



Банан
 Шырын

150/200

180/200

Түскі ас



Щи - тауық еті сорпасы
 ақораммен,картоппен
 Қайнатылған вермишель тауық еті
 тұздығымен
 Қызылша салаты
 Қара нан
 Кисель

180/200

130/70

150/80

50/60

40

180/200

Бесін ас



Сүзбе тоқаш (пісірме)
 Піскен сүт

70/90

200

«Балапан» бөбекжай балабақшасының 10
күн
3-5 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
ас мәзірі

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен «Геркулес» ботқасы

Бидай нанымен ірімшік

Тәтті шәй

180/200

80/20

180/200

Витаминді таңғы ас



Алма

Шырын

150/200

180/200

Түскі ас



Үй кеспесі сүйек сорпасы

Қарақұмық гарнирі сиыр еті
тұздығымен

Қызанақ-қияр салаты

Қара нан

Балғын алмұрт компоты

180/200

130/70

150/80

50/60

40

180/200

Бесін ас



Пряник

Қатық

70/90

200