

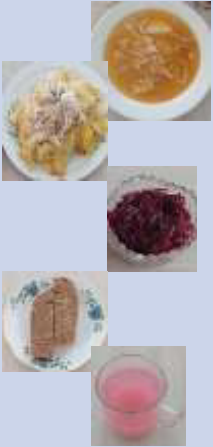
**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған 1күн
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
  	Сүтке піскен майда жарма ботқасы	100/130
	Бидай наны мен сары май	55/12
	Тәтті шәй лимонмен	150
Витаминді таңғы ас		
 	Банан	90
	Шырын	150
Түскі ас		
    	Борщ сүйек сорпасы қызылшамен, қаймақпен	100/150
	Палау етпен	100/50 120/60
	Винегрет салаты	30/40
	Қара нан	25
	Кисель + витС	150
Бесін ас		
 	Сүзбе қосылған тоқаш (пісірме)	40/60
	Піскен сүт	150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 2 күн
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
	Сүтке піскен арпа ботқасы	100/130
	Бидай наны мен повидло	55/12
	Сүтпен тәтті шәй	150
Витаминді таңғы ас		
	Алма	90
	Шырын	150
Түскі ас		
	Ақтүйнек сүйек сорпасы	100/150
	Тефтели сиыр етімен күріш гарнирімен	100/50
	Сәбіз салаты	120/60
	Қара нан	30/40
	Кепкен жем. компоты + вит С	25
		150
Бесін ас		
	Үй құймағы сүзбемен	40/60
	Қатық	150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 3 күн
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
	Сүтке піскен шикі сөк ботқасы	100/130
	Бидай наны мен ірімшік	55/3
	Сүтпен тәтті шәй	150
Витаминді таңғы ас		
	Алмұрт	90
	Шырын	150
Түскі ас		
	Асбұршақ тауық еті сорпасы	100/150
	Көкөніс рагуы тауық етімен	100/50 120/50
	Қызылша салаты	30/40
	Қара нан	25
	Кисель+ вит С	150
Бесін ас		
	Ұй дегі тоқаш(пісірме)	40/60
	Піскен сүт	150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 4 күн
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен «Геркулес» ботқасы
 Бидай наны мен сары май
 Тәтті какао сүтпен

100/130

55/12

150

Витаминді таңғы ас



Алма
 Шырын

90

150

Түскі ас



Балық сорпасы «Уха»
 Балық котлеті картоп езбесімен
 Ақорам салаты
 Қара нан
 Кепкен жем. компоты+ вит С

100/150

100/40
 120/40

30/40

25

150

Түскі ас

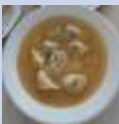


Пряник
 Қатық

40/60

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 5 күн
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
  	Сүтке піскен «Достық» ботқасы	100/130
	Бидай нанымен қайнатылған жұмыртқа	55/0,25
	Сүтпен тәтті шәй	150
Витаминді таңғы ас		
 	Банан	90
	Шырын	150
Түскі ас		
    	Тұшпара сорпасы	150
	«Гуляш» арпа гарнирімен	100/40
		120/40
	Алма қосылған қызылша салаты	30/40
	Қара нан	25
	Кисель+ вит С	150
Бесін ас		
 	Ватрушки	40/60
	Піскен сүт	150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының 6 күн
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

Бірінші таңғы ас		Шығамы
	Сүтке піскен майда жарма ботқасы	100/130
	Бидай наны мен ірімшік	55/3
	Тәтті шәй печеньемен	150/7
Витаминді таңғы ас		
	Алма	90
	Шырын	150
Түскі ас		
	«Крестьянский» тары сорпасы сиыр етімен	100/150
	Сиыр еті котлеті бұқтырылған көкөністермен	100/40 120/40
	Сәбіз салаты	30/40
	Қара нан	25
	Кепкен жеміс компоты+ вит С	150
Бесін ас		
	Үй самсасы картоппен (пісірме)	40/60
	Қатық	150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

7 күн

Бірінші таңғы ас		Шығамы
	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы	100/130
	Бидай наны мен сары май	55/12
	Тәтті шәй лимонмен-печенье	150/7
Витаминді таңғы ас		
	Банан	90
	Шырын	150
Түскі ас		
	Күріш сорпасы сиыр еті фрикаделькиімен	100/150
	Қайнатылған кепкен кеспе сиыр еті тұздығымен	100/40 120/40
	Сәбіс салаты	30/40
	Қара нан	25
	Кисель+ вит С	150
Бесін ас		
	Алма пирогы (пісірме)	40/60
	Піскен сүт	150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

8 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен күріш ботқасы
 Бидай наны мен повидло
 Сүтпен тәтті шәй

100/130

55/12

150

Витаминді таңғы ас



Алма
 Шырын

90

150

Түскі ас



Рассольник «Ленинградский» сүйек
 сорпасы
 Манты етпен
 Күзгі көкөніс салаты
 Қара нан
 Кепкен жеміс компоты+ вит С

100/150

100/40

120/40

30/40

25

150

Бесін ас



Үй дегі тоқаш (пісірме)
 Қатық

40/60

150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

9 күн

Бірінші таңғы ас		Шығамы
	Сүтке піскен шикі сөк ботқасы	100/130
	Бидай наны мен повидло	55/12
	Тәтті какао сүтпен	150
Витаминді таңғы ас		
	Алмұрт	90
	Шырын	150
Түскі ас		
	Щи - тауық еті сорпасы , ақорам, картоппен	100/150
	Қайнатылған вермишель тауық еті тұздығымен	100/40 120/40
	Қызылша салаты	30/40
	Қара нан	25
	Кисель+ вит С	150
Бесін ас		
	Үй құймағы сүзбемен (пісірме)	40/60
	Піскен сүт	150

**«Балапан» бөбекжай балабақшасының
 1-3 жастағы тәрбиеленушілеріне арналған
 ас мәзірі**

10 күн

Бірінші таңғы ас

Шығамы



Сүтке піскен «Геркулес» ботқасы
 Бидай наны мен ірімшік
 Тәтті шәй

100/130

55/12

150

Витаминді таңғы ас



Алма
 Шырын

90

150

Түскі ас



Үй кеспесі сүйек сорпасы
 Қарақұмық гарнирі сиыр еті
 тұздығымен
 Сәбіз салат
 Қара нан
 Кепкен жеміс компоты+ вит С

100/150

100/40

120/40

30/40

25

150

Бесін ас



Үй самсасы асқабақпен (пісірме)
 Піскен сүт

40/60

150